

Министерство науки и высшего образования РФ
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

СОГЛАСОВАНО

Заведующий кафедрой

Кафедра теоретических основ и
менеджмента физической
культуры и туризма
(ТОиМФКТ ФФКСТ)

подпись, инициалы, фамилия

«___» _____ 20__ г.

институт, реализующий ОП ВО

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий кафедрой

Кафедра теоретических основ и
менеджмента физической
культуры и туризма
(ТОиМФКТ ФФКСТ)

наименование кафедры

Соболева Н.В.

подпись, инициалы, фамилия

«___» _____ 20__ г.

институт, реализующий дисциплину

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА
СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА**

Дисциплина Б1.О.32 Теория и методика спортивного туризма

Направление подготовки /
специальность _____

Направленность
(профиль) _____

Форма обучения

очная

Год набора

2019

Красноярск 2021

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования с учетом профессиональных стандартов по укрупненной группе

490000 «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»

Направление подготовки /специальность (профиль/специализация)

49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм

Программу
составили

кандидат педагогических наук, доцент, Пашкевич
Виктор Матвеевич

1 Цели и задачи изучения дисциплины

1.1 Цель преподавания дисциплины

Цель преподавания данной дисциплины – обеспечить уровень теоретических и методических знаний необходимый для участников и руководителей походов I - II категории сложности, организаторов спортивного туризма, инструкторов-проводников маршрутов I - II категории сложности.

1.2 Задачи изучения дисциплины

Задачи курса - дать студентам знания, умения и навыки, необходимые:

- для организации тренировочного процесса обеспечивающего участие в соревнованиях по спортивному туризму;
- для обеспечения безопасного проведения спортивно-туристских мероприятий;
- для работы с группой в условиях природной среды на маршрутах различной категории сложности, с учетом возрастных, физических и других особенностей участников;
- для работы в учреждениях по подготовке кадров для спортивного туризма;
- для подготовки человека к выживанию в экстремальных условиях

Структура и содержание дисциплины построены в соответствии с компетентностной моделью обучения с учетом модульного подхода.

1.3 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

ПК-10:Формирование разносторонней общей и специальной физической, технико-тактической подготовленности, соответствующей специфике вида спорта	
Уровень 1	Знать особенности формирования подготовленности к участию в соревнованиях по спортивному туризму
Уровень 1	Уметь использовать снаряжение и преодолевать препятствия в спортивном туризме
Уровень 1	Владеть умения и навыками позволяющими участвовать в соревнованиях по спортивному туризму

ПК-9:Формирование у обучающихся представлений о теоретических основах вида спорта, спортивной этике	
Уровень 1	Знать причины травматизма и возникновения несчастных случаев в спортивном туризме
Уровень 1	Уметь организовывать мероприятия по обеспечению безопасности в спортивном туризме
Уровень 1	Владеть навыками профилактики травматизма и оказания доврачебной помощи

1.4 Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Дисциплина «Теория методика спортивного туризма» относится к вариативной части ОП ВО.

Успешное изучение дисциплины предполагает знание следующих дисциплин: Теория и методика физической культуры

Основы спортивно-оздоровительного туризма, Психология, Педагогика, Анатомия человека, Физиология человека.

Компетенции, полученные в процессе изучения дисциплины, необходимы для изучения последующих предметов: Прикладная физическая культура (элективная дисциплина), Совершенствование профессионального мастерства

1.5 Особенности реализации дисциплины

Язык реализации дисциплины Русский.

Дисциплина (модуль) реализуется без применения ЭО и ДОТ.

2. Объем дисциплины (модуля)

Вид учебной работы	Всего, зачетных единиц (акад.час)	Семестр		
		4	5	6
Общая трудоемкость дисциплины	6 (216)	2 (72)	2 (72)	2 (72)
Контактная работа с преподавателем:	3 (108)	1 (36)	1 (36)	1 (36)
занятия лекционного типа	1,5 (54)	0,5 (18)	0,5 (18)	0,5 (18)
занятия семинарского типа				
в том числе: семинары				
практические занятия	1,5 (54)	0,5 (18)	0,5 (18)	0,5 (18)
практикумы				
лабораторные работы				
другие виды контактной работы				
в том числе: групповые консультации				
индивидуальные консультации				
иная внеаудиторная контактная работа:				
групповые занятия				
индивидуальные занятия				
Самостоятельная работа обучающихся:	3 (108)	1 (36)	1 (36)	1 (36)
изучение теоретического курса (ТО)				
расчетно-графические задания, задачи (РГЗ)				
реферат, эссе (Р)				
курсовое проектирование (КП)	Нет	Нет	Нет	Нет
курсовая работа (КР)	Да	Нет	Нет	Да
Промежуточная аттестация (Зачёт)				

3 Содержание дисциплины (модуля)

3.1 Разделы дисциплины и виды занятий (тематический план занятий)

№ п/п	Модули, темы (разделы) дисциплины	Занятия лекционного типа (акад. час)	Занятия семинарского типа		Самостоятельная работа, (акад. час)	Формируемые компетенции
			Семинары и/или Практические занятия (акад. час)	Лабораторные работы и/или Практикумы (акад. час)		
1	2	3	4	5	6	7
1	Модуль 1. Общая подготовка	10	10	0	17	ПК-9
2	Модуль 2. Специальная подготовка.	8	8	0	19	ПК-9
3	Модуль 3. Теория и методика горного туризма	18	18	0	36	ПК-9
4	Модуль 4. Теория и методика водного туризма.	18	18	0	36	ПК-9
Всего		54	54	0	108	

3.2 Занятия лекционного типа

№ п/п	№ разделы дисциплины	Наименование занятий	Объем в акад. часах		
			Всего	в том числе, в инновационной форме	в том числе, в электронной форме
1	1	История развития спортивного туризма в стране и Красноярском крае	1	0	0
2	1	Основные руководящие материалы по спортивному туризму	1	0	0

3	1	Особенности, содержание и специфика видов спортивного туризма	1	0	0
4	1	Принципы категорирования препятствий и туристских маршрутов	1	0	0
5	1	Разрядные требования в спортивном туризме	1	0	0
6	1	Структура и деятельность общественных ТСО, туристских клубов	1	0	0
7	1	Туризм, природа и право	1	0	0
8	1	Общественно полезная краеведческая деятельность. Наблюдения в походе	1	0	0
9	1	Туристские возможности родного края (для маршрутов 1-2 к.сл.)	1	0	0
10	1	Отчет о маршруте 1-2 категории сложности	1	0	0
11	2	Организация, подготовка и проведение спортивного маршрута 1- 2 категории сложности	1	0	0
12	2	Привалы и ночлеги в спортивном маршруте	1	0	0
13	2	Принципы организации питания на маршруте	1	0	0
14	2	Основы топографии и ориентирования	1	0	0
15	2	Психологические аспекты в спортивном туризме	1	0	0
16	2	Гигиена туриста. Медицинское обеспечение на маршруте	1	0	0
17	2	Причины травматизма и несчастных случаев в спортивном туризме	1	0	0

18	2	Обеспечение безопасности на маршруте	1	0	0
19	3	Особенности горного туризма. Человек в горах	1	0	0
20	3	Стратегия в горном туризме	2	0	0
21	3	Тактика горного маршрута	2	0	0
22	3	Элементы горного рельефа. Техника движения, и способы преодоления препятствий	2	0	0
23	3	Общая и специальная подготовка горного туриста. Основные принципы спортивной тренировки туриста-горника	2	0	0
24	3	Снаряжение туриста-горника	1	0	0
25	3	Особенности ориентирования в горах	1	0	0
26	3	Организация привалов и ночлегов в горном маршруте	1	0	0
27	3	Особенности питания в горах	1	0	0
28	3	Анализ несчастных случаев и причины травматизма в горных путешествиях. Обеспечение безопасности (основные принципы)	1	0	0
29	3	Медицина в горах	2	0	0
30	3	Действия в экстремальных условиях. Основы выживания в горах.	2	0	0
31	4	Особенности водного туризма. Характеристика средств сплава.	4	0	0

32	4	Характеристика препятствий в водных маршрутах и техника их преодоления	2	0	0
33	4	Тактика в водном туризме	1	0	0
34	4	Общая и специальная физическая подготовка в водном туризме. Основные принципы спортивной тренировки туриста-водника	1	0	0
35	4	Снаряжение туриста-водника	1	0	0
36	4	Организация питания	1	0	0
37	4	Ориентирование на маршруте, особенности вида	1	0	0
38	4	Организация привалов и ночлегов в водном маршруте	1	0	0
39	4	Причины травматизма и анализ несчастных случаев в простых путешествиях. Обеспечение безопасности (основные принципы).	4	0	0
40	4	Медицина в водном маршруте	1	0	0
41	4	Действия в экстремальных условиях. Основы выживания. Проведение поисково-спасательных работ	1	0	0
Итого			54	0	0

3.3 Занятия семинарского типа

№ п/п	№ раздела дисциплины	Наименование занятий	Объем в acad. часах		
			Всего	в том числе, в инновационной форме	в том числе, в электронной форме
1	1	История развития спортивного туризма в стране и Красноярском крае	1	0	0

2	1	Основные руководящие материалы по спортивному туризму	1	0	0
3	1	Особенности, содержание и специфика видов спортивного туризма	1	0	0
4	1	Принципы категорирования препятствий и туристских маршрутов	1	0	0
5	1	Разрядные требования в спортивном туризме	1	0	0
6	1	Структура и деятельность общественных ТСО, туристских клубов	1	0	0
7	1	Туризм, природа и право	1	0	0
8	1	Общественно полезная краеведческая деятельность. Наблюдения в походе	1	0	0
9	1	Туристские возможности родного края (для маршрутов 1-2 к.сл.)	1	0	0
10	1	Отчет о маршруте 1-2 категории сложности	1	0	0
11	2	Организация, подготовка и проведение спортивного маршрута 1- 2 категории сложности	1	0	0
12	2	Привалы и ночлеги в спортивном маршруте	1	0	0
13	2	Принципы организации питания на маршруте	1	0	0
14	2	Основы топографии и ориентирования	1	0	0
15	2	Психологические аспекты в спортивном туризме	1	0	0
16	2	Гигиена туриста. Медицинское обеспечение на маршруте	1	0	0
17	2	Причины травматизма и несчастных случаев в спортивном туризме	1	0	0
18	2	Обеспечение безопасности на маршруте	1	0	0

19	3	Особенности горного туризма. Человек в горах	1	0	0
20	3	Стратегия в горном туризме	1	0	0
21	3	Тактика горного маршрута	1	0	0
22	3	Элементы горного рельефа. Техника движения, и способы преодоления препятствий	1	0	0
23	3	Общая и специальная подготовка горного туриста. Основные принципы спортивной тренировки туриста-горника	1	0	0
24	3	Снаряжение туриста-горника	1	0	0
25	3	Особенности ориентирования в горах	1	0	0
26	3	Организация привалов и ночлегов в горном маршруте	1	0	0
27	3	Особенности питания в горах	2	0	0
28	3	Анализ несчастных случаев и причины травматизма в горных путешествиях. Обеспечение безопасности (основные принципы)	4	0	0
29	3	Медицина в горах	2	0	0
30	3	Действия в экстремальных условиях. Основы выживания в горах.	2	0	0
31	4	Особенности водного туризма. Характеристика средств сплава.	1	0	0
32	4	Характеристика препятствий в водных маршрутах и техника их преодоления	1	0	0
33	4	Тактика в водном туризме	1	0	0

34	4	Общая и специальная физическая подготовка в водном туризме. Основные принципы спортивной тренировки туриста-водника	1	0	0
35	4	Снаряжение туриста-водника	2	0	0
36	4	Организация питания	2	0	0
37	4	Ориентирование на маршруте, особенности вида	2	0	0
38	4	Организация привалов и ночлегов в водном маршруте	2	0	0
39	4	Причины травматизма и анализ несчастных случаев в простых путешествиях. Обеспечение безопасности (основные принципы).	2	0	0
40	4	Медицина в водном маршруте	2	0	0
41	4	Действия в экстремальных условиях. Основы выживания. Проведение поисково-спасательных работ	2	0	0
Всего			54	0	0

3.4 Лабораторные занятия

№ п/п	№ раздела дисциплины	Наименование занятий	Объем в акад. часах		
			Всего	в том числе, в инновационной форме	в том числе, в электронной форме
Всего					

4 Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю)

Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
---------------------	----------	-------------------

Л1.1	Чикуров А. И., Гелецкий В. М.	Теория и методика физической культуры: учеб.-метод. пособие для семинарских занятий [для студентов напр. 49.03.01 «Физическая культура», 49.03.03 «Рекреация и спортивно- оздоровительный туризм»]	Красноярск: СФУ, 2015
------	----------------------------------	---	--------------------------

5 Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации

Оценочные средства находятся в приложении к рабочим программам дисциплин.

6 Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)

6.1. Основная литература			
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
Л1.1	Таймазов, Федотов	Теория и методика спортивного туризма: учебник	Москва: Советский спорт, 2014
6.2. Дополнительная литература			
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
Л2.1	Федотов Ю. Н., Востоков И. Е.	Спортивно-оздоровительный туризм: учебник для вузов по направлению 521900- Физическая культура и специальности 022300- Физическая культура и спорт	Москва: Советский спорт, 2004
6.3. Методические разработки			
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
Л3.1	Чикуров А. И., Гелецкий В. М.	Теория и методика физической культуры: учеб.-метод. пособие для семинарских занятий [для студентов напр. 49.03.01 «Физическая культура», 49.03.03 «Рекреация и спортивно- оздоровительный туризм»]	Красноярск: СФУ, 2015

7 Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины (модуля)

Э1	Научная библиотека СФУ	http://bik.sfu-kras.ru
Э2	Российская национальная библиотека	http://www.nlr.ru
Э3	Научная электронная библиотека	http://elibrary.ru/defaultx.asp

8 Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)

Для эффективного достижения указанных целей обучения процесс изучения материала дисциплины предполагает достаточно интенсивную работу не только на лекциях и семинарах, но и самостоятельно, с различными текстами и информационными ресурсами. В качестве основных элементов учебного процесса выступают проблемно-ориентированные лекции с объяснением и иллюстрированием ключевых понятий и категорий теории спортивного туризма, а также доклады и семинары-дискуссии с заслушиванием подготовленных сообщений. Ряд семинаров проводится в виде занятий по решению практических задач и разбору конкретных ситуаций. В рамках консультаций и семинарских занятий обсуждаются результаты отдельных студенческих работ, проводится текущее и рубежное тестирование, проведение обучающих игр. Кроме того, предусматривается выдача домашних заданий, характеризующих отдельные аспекты теории спортивного туризма.

Программой курса предусмотрено выполнение реферативных работ, основная цель которых состоит в анализе литературных источников по определенной теме.

Особое внимание следует обратить на то, что выполнение заданий требует обращения не только к учебникам, но и к информации, содержащейся в периодических изданиях, а также в Интернете. В разделе «Учебно-методическое обеспечение» приведен список книг, периодических изданий и ресурсов Интернета, которые могут оказаться полезными при изучении курса. Итоговый контроль по курсу предполагает: зачет в третьем и пятом семестрах и экзамен в четвертом и шестом семестрах. Зачеты и экзамены сдаются в устной форме.

9 Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю) (при необходимости)

9.1 Перечень необходимого программного обеспечения

9.1.1	Для освоения дисциплины «Теория и методика спортивного туризма» следует использовать программное обеспечение для презентаций лекционного курса, проведение семинаров с использованием интерактивных средств.
9.1.2	1. WinRAR Standard License – для юридических лиц
9.1.3	2. Office Professional Plus 2007 Russian OLP NL AE
9.1.4	3. Windows Vista Starter 32-bit Russian 1pk DSP OEI DVD-2
9.1.5	4. Adobe Acrobat 8.0 Standard Russian Version Win Full Educ

9.2 Перечень необходимых информационных справочных систем

9.2.1	Информационные справочные системы не применяются.
-------	---

10 Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю)

Помещения должны представлять собой учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, а также помещения для самостоятельной работы.

Учебные столы, стулья, доска